

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Vitaminum E Synteza, 200 mg, kapsułki miękkie *int-rac-a-Tocopherylis acetat*

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Vitaminum E Synteza i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vitaminum E Synteza
3. Jak stosować lek Vitaminum E Synteza
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vitaminum E Synteza
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Vitaminum E Synteza i w jakim celu się go stosuje

Lek Vitaminum E Synteza zawiera all-*rac-a*-tokoferylu octan, który jest jedną z odmian witaminy E. Rozpuszczalna w tłuszczach witamina E jest przeciwutleniaczem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych i fosfolipidów wchodzących w skład błon komórkowych. Bierze także udział w niektórych procesach metabolicznych. Działa stabilizująco na błony komórkowe krwinek czerwonych i białych. Chroni czerwone krwinki przed hemolizą. Przewlekły niedobór witaminy E może prowadzić do zaburzeń neurologicznych. Niedobór ten występuje zazwyczaj w przebiegu zespołów złego wchłaniania z biegunką tłuszczową i zaburzeń przemiany materii. Witamina E przenika do wszystkich tkanek, wydalana jest z moczem w postaci metabolitów.

Lek Vitaminum E Synteza stosuje się:

- w leczeniu i zapobieganiu stanom niedoboru witaminy E;
- wspomagająco w profilaktyce przeciwmiażdżycowej, zawałowej i niedokrwiennej chorobie serca;
- w celu ochrony krwinek czerwonych;
- jako dodatek do diety u osób z hiperlipoproteinemią.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vitaminum E Synteza

Kiedy nie stosować leku Vitaminum E Synteza:

- jeśli pacjent ma uczulenie na witaminę E lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Vitaminum E Synteza należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Zachować szczególną ostrożność stosując lek Vitaminum E Synteza:

- jeśli u pacjenta występuje niedobór witaminy K.

Dzieci

Leku Vitaminum E Synteza nie należy stosować u dzieci.

Lek Vitaminum E Synteza a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Witamina E może działać antagonistycznie do witaminy K. Związki żelaza osłabiają działanie witaminy E, dlatego należy zachować kilkugodzinną przerwę między dawkami obu leków. Witamina E nasila działanie i magazynowanie witaminy A.

Stosowanie leku Vitaminum E Synteza z jedzeniem i pićm

Lek Vitaminum E Synteza można przyjmować niezależnie od posiłków.

Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem tego leku.

Nie zaleca się podawania dużych dawek witaminy E z powodu braku danych na temat bezpieczeństwa stosowania.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Vitaminum E Synteza nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

Stosowanie leku Vitaminum E Synteza u osób w podeszłym wieku

Osoby w podeszłym wieku mogą stosować lek Vitaminum E Synteza podobnie jak młodszy pacjenci.

Lek Vitaminum E Synteza zawiera olej sojowy, etylu parahydroksybenzoesan i koszenilę (E 120)

Olej sojowy

Nie stosować w razie stwierdzonej nadwrażliwości na orzeszki ziemne albo soję.

Etylu parahydroksybenzoesan

Lek może powodować reakcje alergiczne (możliwe reakcje typu późnego).

Koszenila (E 120)

Lek może powodować reakcje alergiczne.

3. Jak stosować lek Vitaminum E Synteza

Ten lek należy stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Podanie doustne.

Zalecana dawka: dorośli 1 kapsułka na dobę.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Vitaminum E Synteza

Zażyte większej niż zalecana dawki witaminy E zazwyczaj nie powoduje objawów toksyczności. Stosowanie dużych dawek witaminy E przez dłuższy czas może powodować wystąpienie działań niepożądanych (patrz punkt 4).

Pominięcie zastosowania leku Vitaminum E Synteza

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Długotrwałe stosowanie dużych dawek witaminy E może powodować działania niepożądane:

Zaburzenia ogólne

Częstość nieznana: zmęczenie, osłabienie.

Zaburzenia oka

Częstość nieznana: niewyraźne widzenie.

Zaburzenia skóry

Częstość nieznana: wysypka skórna.

Zaburzenia układu nerwowego

Częstość nieznana: bóle głowy.

Zaburzenia układu pokarmowego

Częstość nieznana: biegunka, bóle brzucha, zaburzenia żołądkowo-jelitowe.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, Tel.: + 48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309, Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Vitaminum E Synteza

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Vitaminum E Synteza

- Substancją czynną leku jest all-*rac*- α -tokoferylu octan (*int-rac*- α -*Tocopherylis acetat*). Jedna kapsułka zawiera 200 mg witaminy E.
- Pozostałe składniki to: olej sojowy, żelatyna, glicerol, etylu parahydroksybenzoesan, koszenila (E 120), woda oczyszczona.

Jak wygląda lek Vitaminum E Synteza i co zawiera opakowanie

Lek Vitaminum E Synteza to okrągłe, żelatynowe kapsułki miękkie, różowej barwy, zapakowane w blistry z folii Aluminium/PVC i tekturowe pudełko.

1 opakowanie zawiera 30 kapsułek (2 blistry po 15 szt.)

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczno-Chemiczne „Synteza” Sp. z o.o.
ul. Św. Michała 67/71
61-005 Poznań
tel. 61 879-20-81

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Polska

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczno-Chemiczne „Synteza” Sp. z o.o.
ul. Św. Michała 67/71
61-005 Poznań
tel. 61 879-20-81

Data ostatniej aktualizacji ulotki: