

Kwiat Lawendy

50 g leku zawiera 50 g kwiatów lawendy (Lavandulae flos).

Napar z łyżki kwiatów na 1 1/2 szklanki wody, pić po 1/2 szklanki między posiłkami jako wiatropędny, rano i wieczorem jako uspokajający.

Wspomagająco w łagodnych stanach napięcia nerwowego oraz łagodnych dolegliwościach pokarmowych na tle nerwowym jako środek uspokajający.