

Ziele Krwawnika

Substancją czynną jest ziele krwawnika (Millefolli herba).

1 g produktu zawiera 1 g ziela krwawnika.

Napar z zioła stosuje się doustnie.

Przygotowanie naparu: 1 łyżeczkę ziela krwawnika (ok. 2 g) zalać 1 filiżanką (150 ml) wrzącej wody, następnie zaparzać pod przykryciem przez 10 do 15 minut. 2 razy dziennie pić po 1 filiżance (150 ml) ciepłego, przecedzonego naparu

Wskazaniami do stosowania: dolegliwości trawienne, brak łaknienia, jako środek żółciopędny.