

Ziele Dziurawca

Ziele dziurawca (*Hyperici herba*) to produkt leczniczy w formie zioła do zaparzania, który można stosować doustnie, jako środek pobudzający trawienie, a także zewnętrznie przy drobnych urazach skóry, np. otarcia.

1 g produktu zawiera 1 g ziele dziurawca.

Ziele dziurawca w postaci naparu stosuje się doustnie (przy problemach z trawieniem) lub zewnętrznie na skórę, w zależności od dolegliwości.

Przygotowanie naparu: 1 łyżkę stołową ziele (ok. 2,0 g) należy zalać szklanką wrzącej wody, następnie zaparzać pod przykryciem 10 do 15 minut.

Dorośli, przy problemach trawiennych (podanie doustne): 2 razy dziennie pić ciepły napar przed jedzeniem.

Przy uszkodzeniach skóry (podanie na skórę): do 2 razy na dobę stosować napar (przygotowany jak do picia) w postaci okładów lub przemywań.