

## **Liść brzozy**

Liść brzozy - zioła do zaparzenia.

100 % liści brzozy (Betulae folium).

W łagodnych stanach zapalnych dróg moczowych i wspomagająco w kamicy dróg moczowych w drobnych złożach (tzw. piasku nerkowym).

Zaparzać pod przykryciem 10-15 minut. Pić po 1 filiżance ciepłego naparu 1-3 razy dziennie między posiłkami.