

# Lactocontrol

Suplement diety

ENZYM LAKTAZA 4500 FCC



## Co to jest Lactocontrol?

LACTOCONTROL to specjalistyczny suplement diety zawierający enzym laktazę. Osoby z nietolerancją pokarmową polegającą na nieprawidłowym trawieniu mleka mają niedobór enzymu laktazy. Laktaza zawarta w Lactocontrol poprawia trawienie laktozy u osób mających trudności z trawieniem laktozy.

## Co to jest nietolerancja laktozy?

Nietolerancja laktozy to rodzaj nietolerancji pokarmowej, wynikającej z niedostatecznego trawienia laktozy, dwucukru obecnego w produktach mlecznych. Laktoza jest składnikiem mleka i produktów mlecznych. Jeśli nie zostanie strawiona, z powodu braku lub zbyt małej ilości w organizmie enzymu-laktazy, wówczas może pojawić się uczucie dyskomfortu ze strony przewodu pokarmowego. Bezpośrednią przyczyną nietolerancji laktozy jest niedobór enzymu laktaza. U części osób wraz z wiekiem zmniejsza się ilość wytwarzanego enzymu laktaza, tak więc cierpi na nią wiele osób w podeszłym wieku.

## Dlaczego po spożyciu mleka możemy odczuwać dyskomfort?

W wyniku niedoboru lub braku enzymu laktaza, laktoza zawarta w mleku pozostaje nierozłożona i niewchłonięta. Laktoza nie może przejść przez ścianę jelita do naczyń krwionośnych. Pozostając w jelitach zatrzymuje wodę, która jest przyczyną odczuwalnego dyskomfortu. Przechodząc do jelita grubego, za sprawą bakterii jelitowych ulega fermentacji, następuje produkcja kwasów organicznych (w tym kwasu mlekowego) co skutkuje powstaniem nadmiernych wzdęć i gazów.

## Jak zapobiec dyskomfortowi ze strony układu pokarmowego?

Wystarczy z każdym posiłkiem zawierającym mleko zażyć 1 tabletkę Lactocontrol aby cieszyć się smakiem bez przykrych konsekwencji.

Wartość odżywcza	w 100 g produktu	w 1 tabletkę (345 mg)
Wartość energetyczna	1076 kJ / 259 kcal	4 kJ / 1 kcal
Tłuszcz	0,8 g	< 0,01 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,8 g	< 0,01 g
Węglowodany	66 g	0,23 g
- w tym cukry	0 g	0 g
- w tym poliole	47 g	0,16 g
Błonnik	30 g	0,1 g
Białko	1 g	< 0,01 g
Sól	0 g	0 g

**1 tabletkę zawiera 4 500 jednostek FCC laktazy**

## Składniki:

substancje wypełniające: sorbitole i celuloza; laktaza; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wiążąca: talk, barwnik E171)

**Sposób użycia:** spożywać z każdym posiłkiem zawierającym laktozę. Preparat przeznaczony dla osób nietolerujących laktozę. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Ważne informacje:** Tolerancja laktozy jest zmienna i należy szukać porady odnośnie roli tej substancji w diecie.

Suplementy diety nie zastępują zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia.

Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

**Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Najlepiej spożyć przed końcem: data na spodzie kartonika

Numer partii: na spodzie kartonika

## Producent:

Natur Produkt Pharma Sp. z o.o.

ul. Podstoczysko 30

07-300 Ostrów Mazowiecka