

MOLEKIN MAX

Suplement diety

D₃+K₂



ODPORNOŚĆ, ZDROWE KOŚCI I ZĘBY

Co zawiera Molekin D3 + K2 Max?

Molekin D3 + K2 Max to suplement diety uzupełniający prawidłowy poziom **witaminy D3 i K2** w organizmie. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, zawierający **4000 j.m. witaminy D3 oraz 110 µg witaminy K2 (menachinon - MK-7)** w 1 tabletkę.

Skąd czerpiemy zapasy witamin?

Głównym źródłem **witaminy D3** jest synteza skórna pod wpływem promieniowania słonecznego. Niestety w okresie od września do kwietnia ze względu na położenie geograficzne Polski jest ona niewystarczająca. Również w okresie letnim częste przebywanie w pomieszczeniach zamkniętych, używanie filtrów przeciwsłonecznych, czy zanieczyszczenie atmosfery może w dużym stopniu ograniczać syntezę skórną **witaminy D3**. Trzeba też pamiętać, że u osób po 65 roku życia synteza skórna **witaminy D3** przebiega wolniej. Obecnie szacuje się, że około 90% populacji Polski ma niedobory **witaminy D3***.

Witamina K2 (MK-7)

Witamina K występuje w dwóch postaciach, jako fłochinon (K1) i menachinon (K2). **Menachinon (witamina K2)** występuje z kolei w kilkunastu podtypach różniących się długością łańcucha bocznego. Najwyższą biodostępność wykazuje witamina **K2 w postaci MK-7**. **Witamina K2** występuje głównie w produktach zwierzęcych, takich jak sery i inne przetwory mleczne wytworzone na drodze fermentacji. Znajduje się w maśle oraz w niektórych podrobach (nerkach). Niewielkie ilości **witaminy K2** znajdują się w mięsie i jajkach. W krajach azjatyckich natto (tradycyjna potrawa japońska przygotowana ze sfermentowanych nasion soi) jest pokarmem szczególnie bogatym w **witaminę K2**.

Po co witaminy D3 i K2?

- **Witamina D3** wraz z **witaminą K** pomagają w utrzymaniu **zdrowych kości**.
- Odpowiednia ilość **witaminy D3** jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania organizmu.
- **Witamina D3** wspomaga prawidłowe **funkcjonowaniu układu odpornościowego**.
- **Witamina D3** pomaga również w utrzymaniu **zdrowych zębów** oraz przyczynia się do **prawidłowego wykorzystywania wapnia i fosforu** oraz utrzymania **prawidłowego poziomu wapnia we krwi**.

Pamiętajmy jednak, że nadmiar **witaminy D3** może prowadzić do zbyt wysokiego poziomu wapnia w naczyniach krwionośnych. To może skutkować odkładaniem blaszek zbudowanych między innymi z wapnia, co powoduje zmniejszenie elastyczności tych naczyń i w ślad za tym pogorszenie przepływu krwi. To zjawisko nazywane jest „**paradoksem wapnia**”. Tu z pomocą przychodzi **witamina K2 (MK-7)**, która odprowadza nadmiar wapnia z naczyń do kości, stąd jej dobroczynny wpływ na wysycenie wapniem kości. Obie witaminy wykazują **synergizm działania** w kontekście odpowiedniego wchłaniania wapnia, dlatego warto stosować **preparaty z witaminą D3 razem z witaminą K2**.

Produkt zawiera **mikrokapsułkowaną witaminę K2-MK7** dla uzyskania wysokiej stabilności i biodostępności.

SPOSÓB UŻYCIA:

1 tabletkę dziennie. Popić wodą. Stosować po posiłkach. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

OSTRZEŻENIA I ZALECENIA

Suplementy diety nie zastępują zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

NALEŻY ZACHOWAĆ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ:

Jeśli stwierdzono reakcje alergiczne wszelkiego typu na produkty zawierające witaminy D i K. Jeśli u pacjenta stwierdzono hiperwitaminozę D (zbyt duże stężenie witaminy D we krwi). Produkt nie powinien być spożywany przez osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna i acenokumarol). Jeśli występują skłonności do zakrzepów. Nie stosować w przypadku gruźlicy, sarkoidozy, niektórych typów chłoniaków. Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, szczególnie dla osób w starszym wieku i otyłych.

*Płudowski P. i wsp. Ocena stanu zaopatrzenia w witaminę D w populacji osób dorosłych w Polsce; Standardy Medyczne/Pediatria 2014.T.11.609-617.

MOLEKIN MAX

Suplement diety

D₃+K₂



Przechowywanie:

przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Składniki:

substancje wypełniające: izomalt i celuloza mikrokrystaliczna, menachinon-7 (witamina K), cholekalcyferol (witamina D), otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wiążąca: talk, barwnik: E171), substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Zawartość składników odżywczych:	1 tabletką
Witamina D	100 µg (2000% RWS*)
Witamina K	110 µg (147% RWS*)

*RWS- referencyjna wartość spożycia

Zawartość opakowania:

30 tabletek powlekanych

Producent:

Natur Produkt Pharma Sp. z o.o.
ul. Podstoczysko 30,
07-300 Ostrów Mazowiecka