

Tekst ulotki informacyjnej preparatu NERVOMAG

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia należy stosować lek Nervomag ostrożnie i zgodnie z informacją zamieszczoną w ulotce.

Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby można ją było przeczytać ponownie.

Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja. Jeśli dolegliwości nasilą się lub nie ustąpią należy skontaktować się z lekarzem.

NERVOMAG

Kapsulka twarda

Skład:

1 kapsulka zawiera:

Wyciąg suchy z korzenia kozłka - 250,0 mg
(*Valerianae radice extractum siccum*) (DER 3-6:1)
(nośniki: maltodekstryna, krzemu dwutlenek koloidalny, rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 70% (v/v))

Wyciąg suchy z ziela melisy - 50,0 mg
(*Melissae herbae extractum siccum*) (DER 6-8:1)
(rozpuszczalnik ekstrakcyjny: woda)

Tlenek magnezu (*Magnesii oxidum*) - 80,0 mg

Witamina B₆ (*Pyridoxini hydrochloridum*) - 5,0 mg

Substancje pomocnicze: skrobia żelowana kukurydziana, kwas stearynowy.

W skład kapsułki żelatynowej pustej wchodzi: żelatyna wołowa, tytanu dwutlenek (E171), żelaza tlenek żółty (E172).

Substancje pomocnicze wchodzące w skład wyciągu z korzenia kozłka: maltodekstryna, krzemu dwutlenek koloidalny.

Kartonik po 10, 20, 30, 60, 90 kapsulek w blisterach po 10 kapsulek każdy.

Podmiot odpowiedzialny, wytwórca: „Herbapol-Lublin” S.A.
ul. Diamentowa 25
20-471 Lublin

1. Co to jest Nervomag i w jakim celu się go stosuje?

Lek przeznaczony jest do tradycyjnego stosowania w wymienionych wskazaniach i jego skuteczność opiera się wyłącznie na długim okresie stosowania i doświadczeniu.

Nervomag to lek roślinny wytwarzany w postaci kapsulek twardych, zawierający jako główny składnik wyciąg suchy z korzenia kozłka lekarskiego (waleriany). W jego skład wchodzi również wyciąg suchy z ziela melisy oraz witamina B₆ i magnez.

Stosuje się tradycyjnie jako lek uspokajający.

Wskazania do stosowania:

- tradycyjnie w łagodnych stanach napięcia nerwowego
- tradycyjnie jako środek wspomagający w okresowych trudnościach z zasypianiem.

2. Zanim zastosuje się Nervomag należy przeczytać poniższe uwagi:

Leku nie należy stosować u osób z nadwrażliwością na jego składniki oraz w ciężkiej niewydolności nerek, w hipermagnezemii, bloku serca oraz *myasthenia gravis* (autoimmunologiczna choroba nerwowo-mięśniowa, charakteryzująca się nadmierną męczliwością mięśni po wysiłku).

Ciąża: Nie stosować u kobiet w ciąży.

Karmienie piersią: Nie stosować u kobiet karmiących piersią.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn: Lek może osłabiać zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługę maszyn.

Stosowania leku u dzieci: Ze względu na brak wystarczających danych nie zaleca się stosowania u dzieci poniżej 12 lat.

Interakcje z innymi lekami: Nie zaleca się stosowania preparatu łącznie z lewodopą, solami wapnia i żelaza, fosforanami oraz lekami przeciwzakrzepowymi.. Podczas leczenia tetracyklinami i fluorochinolonami zachować 3 – godzinną przerwę między podaniem preparatu a lekiem. Preparat może zwiększać siłę działania innych równocześnie stosowanych środków działających depresyjnie na Ośrodkowy Układ Nerwowy OUN (barbiturany, benzodiazepiny) oraz leków obniżających ciśnienie krwi (m.in. z grupy inhibitorów ACE) i glikozydów nasercowych.

Nie stosować z innymi preparatami zawierającymi magnez i witaminę B₆. Maksymalna dawka dobową produktu zawiera 480 mg tlenku magnezu i 30 mg witaminy B₆.

3. Jak stosować Nervomag?

Doustnie.

Dorośli: 2 kapsułki 2-3 razy dziennie. Maksymalnie do 6 kapsulek na dobę.

W trudnościach z zasypianiem: 2 kapsułki na 30-60 minut przed snem.

W przypadku zażycia większej dawki leku niż zalecana: mogą wystąpić łagodne objawy ze strony ośrodkowego układu nerwowego jak uczucie znużenia, bóle skurczowe w obrębie jamy brzusznej, uczucie ucisku w klatce piersiowej, zawroty głowy, drżenie rąk, rozszerzenie źrenic. Wymienionych objawów można spodziewać się po przyjęciu około 14 kapsulek produktu, co odpowiada ok. 20 g korzeni kozłka. W przypadku przyjęcia znacznie wyższej dawki od zalecanej należy skontaktować się z lekarzem,

W przypadku pominięcia dawki leku: Pominięcie dawki leku nie ma istotnego wpływu na przebieg prowadzonej terapii. Należy kontynuować terapię z zachowaniem dotychczasowego dawkowania. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane:

Nervomag, podobnie jak inne leki, może powodować działania niepożądane. Podczas stosowania mogą wystąpić objawy ze strony przewodu pokarmowego (np. nudności, bóle brzucha, biegunka). W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych niewymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza lub farmaceutę.

5. Przechowywanie:

Lek należy przechowywać w opakowaniu szczelnie zamkniętym, w temperaturze nie wyższej niż 25°, chronić przed wilgocią. Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Leku nie należy stosować po upływie terminu ważności umieszczonym na opakowaniu.

Inne informacje:

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

Nazwa: „Herbapol-Lublin” S.A
Adres: ul Diamentowa 25
Kod pocztowy – miasto: 20-471 Lublin, Polska
Numer telefonu: 081 74 88 344

Data opracowania ulotki:

2008 -12- 10

MINISTERSTWO ZDROWIA
Departament Polityki Lekowej i Farmacji
00-952 Warszawa
ul. Mińska 15