

## ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

Vicks VapoRub  
MAŚĆ

*Camphora 5% w/w, Levomentholum 2,75% w/w, Eucalypti oleum 1,5% w/w, Terebinthinae oleum 5% w/w*

**Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku.**

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby pacjent mógł leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasiliły się lub nie ulegną poprawie po 7 dniach stosowania, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

### Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Vicks VapoRub i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vicks VapoRub
3. Jak stosować lek Vicks VapoRub
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vicks VapoRub
6. Inne informacje

### 1. CO TO JEST LEK VICKS VAPORUB I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Vicks VapoRub jest maścią stosowaną w objawach podrażnień i stanów zapalnych błony śluzowej nosa i gardła (np. w przebiegu przeziębienia): kaszlu, katarze z obrzękiem błon śluzowych nosa i uczuciem utrudnienia oddychania ("zatkanego nosa").

Vicks VapoRub zawiera jako składniki czynne: kamforę, olejek eukaliptusowy, levomentol, olejek terpentynowy, które łagodzą dolegliwości górnych dróg oddechowych w katarze. Mentol i kamfora łagodzą obrzęk śluzówek małżowin nosowych oraz łagodzą kaszel poprzez działanie łagodnie znieczulające. Olejek eukaliptusowy i olejek terpentynowy działają pobudzająco na wydzielanie śluzu w górnych drogach oddechowych, pobudzając odkrztuszanie.

### 2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU VICKS VAPORUB

#### Kiedy nie stosować leku Vicks VapoRub

- jeśli u pacjenta stwierdzono nadwrażliwość na substancje czynne lub którąkolwiek z substancji pomocniczych;
- na uszkodzoną skórę, skaleczenia i błony śluzowe;
- jeśli pacjent cierpi na czynną astmę oskrzelową i inne choroby dróg oddechowych oraz stwierdzono u niego nadwrażliwość dróg oddechowych;
- u dzieci poniżej 5 roku życia.

**Nie połykać!**

#### Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Vicks VapoRub

- jeśli u pacjenta występuje nadwrażliwość na perfumy i rozpuszczalniki;
- jeśli pacjent cierpi na epilepsję lub występują drgawki;

- jeśli pacjent cierpi na astmę oskrzelową i inne choroby dróg oddechowych oraz ma stwierdzoną nadwrażliwość dróg oddechowych.

Nie stosować maści na uszkodzoną skórę, na błony śluzowe.  
Chronić oczy.

### **Stosowanie leku Vicks VapoRub z innymi lekami**

*Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.*

Nie znane są interakcje leku z innymi lekami.

Jeżeli podczas stosowania maści są używane także inne leki, należy zasięgnąć porady lekarza na temat możliwości ich równoczesnego stosowania.

### **Ciąża i karmienie piersią**

*Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.*

Brak dowodów na bezpieczeństwo stosowania maści Vicks VapoRub u kobiet w ciąży, dlatego nie należy jej stosować w tym okresie bez konsultacji z lekarzem.

Nie stosować na klatkę piersiową w czasie karmienia piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn**

Nie obserwowano wpływu leku na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie urządzeń mechanicznych.

## **3. JAK STOSOWAĆ LEK VICKS VAPORUB**

### **Miejscowo**

#### Dawkowanie

Maść do nacierania klatki piersiowej i pleców oraz do inhalacji składników lotnych. Wcierać odpowiednią ilość maści we wskazane miejsca i powtarzać 2 do 3 razy dziennie, jeśli potrzeba. Lekkie ubranie sprzyja skuteczniejszej inhalacji parujących składników lotnych.

**Dorośli i dzieci powyżej 12 roku życia:** 1 łyżeczkę nakładać na klatkę piersiową i plecy 2 do 4 razy dziennie

**Dzieci od 5 do 12 roku życia:** 1/2 łyżeczki nakładać na klatkę piersiową i plecy 2 do 3 razy dziennie.

#### Sposób podawania

#### **Dorośli i dzieci powyżej 12 roku życia:**

- wcierać Vicks VapoRub dokładnie w skórę klatki piersiowej i pleców;
- przykryć całą powierzchnię ciepłą tkaniną, dla lepszego efektu (nie stosować tworzyw utrudniających parowanie);
- używać lekkich ubrań w celu skuteczniejszej inhalacji.

#### **Dzieci od 5 do 12 roku życia:**

- nakładać Vicks VapoRub delikatnie na klatkę piersiową i plecy;
- wcierać delikatnie;
- używać lekkich ubrań w celu skuteczniejszej inhalacji.

Nie połykać! Vicks VapoRub służy jedynie do użytku zewnętrznego.

Jeśli maść Vicks VapoRub zostanie przypadkowo połknięta przez dziecko, należy natychmiast skonsultować się z lekarzem, w celu zapewnienia właściwego leczenia. Nie wywoływać wymiotów.

Jeśli objawy nie miną lub pojawi się gorączka, należy skonsultować się z lekarzem.

#### **4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE**

*Jak każdy lek, lek Vicks VapoRub może powodować działania niepożądane, jednakże nie u każdego one wystąpią.*

Rzadko mogą występować łagodne podrażnienia lub reakcje alergiczne. W takim przypadku należy przerwać leczenie i skonsultować się z lekarzem jeśli reakcje nie miną wraz z przerwaniem stosowania maści.

Możliwe reakcje w miejscu podania:

zaczerwienienia, podrażnienia skóry i oczu przez parujące składniki lotne, alergiczne zapalenie skóry, reakcje miejscowe spowodowane nadwrażliwością na jeden ze składników leku.

Należy wówczas niezwłocznie usunąć ze skóry pozostałość maści ręcznikiem papierowym i zwrócić się do lekarza.

W przypadku wystąpienia innych poważnych działań niepożądanych jak skurcz krtani lub drgawki należy natychmiast usunąć maść ze środowiska i wezwać lekarza.

Po przypadkowym spożyciu znaczącej ilości maści Vicks VapoRub obserwowano ostre zatrucia z objawami nudności, wymiotów, bólu brzucha, bólu i zawrotów głowy, uderzeń gorąca, drgawek a w ciężkich przypadkach porażenia oddychania i śpiączki. Należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Pacjenci z ciężkimi objawami zatrucia ze strony układu pokarmowego lub z objawami neurologicznymi powinni być poddani obserwacji oraz leczeniu objawowemu, jeśli będzie taka potrzeba. Nie należy wywoływać wymiotów.

#### **5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK VICKS VAPORUB**

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie należy stosować leku Vicks VapoRub po upływie terminu ważności zamieszczonym na opakowaniu.

#### **6. INNE INFORMACJE**

##### **Co zawiera lek Vicks VapoRub**

Substancjami czynnymi leku są Levomentol, Kamfora, Olejek eukaliptusowy i Olejek terpentynowy.

100 g Vicks VapoRub zawiera 2,75 g mentolu, 5 g kamfory, 1,5 g olejku eukaliptusowego, 5 g olejku terpentynowego.

Inne składniki leku to: tymol, olejek cedrowy, wazelina biała.

##### **Jak wygląda lek Vicks VapoRub i co zawiera opakowanie**

Lek w postaci maści dostępny w plastikowym słoiku o pojemności 50 g.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

*Podmiot odpowiedzialny:* Wick Pharma, Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH, Sulzbacher Str. 40-50, D-65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy

*Wytwórca:* Procter & Gamble Manufacturing GmbH, Procter & Gamble Strasse 1, D-64521 Gross-Gerau, Niemcy

*W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:*

Procter & Gamble DS Polska Sp. z o.o.  
Ul. Zabraniecka 20, 03 – 872 Warszawa

**Data zatwierdzenia tekstu ulotki:**

2012.07.05