

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### LIŚĆ SENESU

25-30 mg glikozydów hydroksyantracenowych w przeliczeniu na sennozyd B/1 g,  
ziola do zaparzania

*Sennae folium*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 14 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Liść senesu i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Liść senesu
3. Jak przyjmować lek Liść senesu
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Liść senesu
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Liść senesu i w jakim celu się go stosuje

Liść senesu jest lekiem roślinnym przeczyszczającym przeznaczonym do krótkotrwałego stosowania w zaparciach występujących sporadycznie.

Stosowanie przez czas dłuższy niż 1-2 tygodnie wymaga nadzoru lekarza.

Jeśli objawy utrzymują się podczas stosowania leku, należy skonsultować się z lekarzem lub innym wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia.

#### 2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Liść senesu

##### Kiedy nie przyjmować leku Liść senesu

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną (liście senesu);
- jeśli pacjent ma niedrożność, zwężenie lub atonię (zastój) jelit, choroby zapalne okrężnicy (np. choroba Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejące zapalenie okrężnicy), bóle brzucha o nieznanym przyczynie, zapalenie wyrostka robaczkowego, ciężkie odwodnienie z utratą elektrolitów;
- u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

##### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Liść senesu należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

- W przypadku codziennej potrzeby stosowania środków przeczyszczających należy skonsultować się z lekarzem. Należy unikać długotrwałego stosowania środków przeczyszczających.

- Pacjenci przyjmujący glikozydy nasercowe, leki przeciwaritmiczne, leki powodujące wydłużenie odcinka QT, moczopędne, adrenokortykosteroidy lub produkty zawierające korzeń lukrecji przed rozpoczęciem stosowania liścia senesu powinni skonsultować się z lekarzem.
- Leku nie należy stosować u osób cierpiących z powodu zaklinowania stolca oraz z niezdiagnozowanymi, ostrymi lub uporczywymi dolegliwościami ze strony układu pokarmowego np. bóle brzucha, nudności, wymioty, chyba że lekarz zaleci inaczej.
- Lek powinien być stosowany tylko wówczas, jeśli efekt terapeutyczny nie może być osiągnięty poprzez zmianę diety lub stosowanie środków pęczniących powodujących zmiękczenie stolca.
- U pacjentów z zaburzeniami czynności nerek stosowanie leków zawierających liście senesu może spowodować zaburzenia równowagi elektrolitów.
- W przypadku stosowania liścia senesu u osób nietrzymających stolca, odzież lub środki higieny osobistej powinny być zmieniane dużo częściej w celu ograniczenia kontaktu skóry z fekaliami.

### **Dzieci**

Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

### **Liść senesu a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Ze względu na zawartość antranoidów długotrwałe stosowanie (nadużywanie) leku może spowodować utratę jonów potasowych i prowadzić do nasilenia działania glikozydów nasercowych oraz interakcji z lekami przeciwaritmicznymi, lekami wpływającymi na rytm zatokowy (np. chinidyna) oraz wpływającymi na wydłużenie odcinka QT. Jednoczesne stosowanie leków moczopędnych, adrenokortykosteroidów i korzenia lukrecji może nasilać zaburzenia równowagi elektrolitów.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Nie zaleca się stosowania u kobiet w ciąży.

Nie zaleca się stosowania u kobiet karmiących piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie dotyczy.

## **3. Jak przyjmować lek Liść senesu**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Maksymalna dawka dobową glikozydów hydroksyantracenowych wynosi 30 mg. Jest to dawka równoważna ok. 1 g liścia senesu, co odpowiada 1 łyżce miarowej (około 200 ml naparu). Właściwą dawką indywidualną jest najniższa dawka niezbędna do uzyskania miękkiego stolca.

#### Młodzież w wieku powyżej 12 lat, dorośli, pacjenci w podeszłym wieku

1 łyżkę miarową (1 g) liścia senesu zalać szklanką (około 200 ml) gorącej wody, naparzać pod przykryciem przez około 10 min i przecedzić. Wypić jednorazowo od około ½ do całej szklanki ciepłego naparu wieczorem przed snem.

Wypróżnienie następuje zazwyczaj po upływie 8-12 godzin.

Zwykle wystarczające jest stosowanie leku od 2 do 3 razy w tygodniu.

Stosować zawsze świeżo przygotowany napar.

## Sposób podawania

Podanie doustne.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Liść senesu**

W przypadku przyjęcia większej dawki leku niż zalecana głównymi objawami są silny ból brzucha i ciężka biegunka. W przypadku przedawkowania należy przerwać leczenie i skontaktować się z lekarzem. Stosować środki uzupełniające poziom wody i elektrolitów (płyny zawierające w swoim składzie m.in. jony sodu, potasu, chloru).

Długotrwałe stosowanie wysokich dawek leków zawierających antranoidy może prowadzić do wystąpienia toksycznego zapalenia wątroby.

### **Pominięcie przyjęcia leku Liść senesu**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić reakcje nadwrażliwości (świąd, pokrzywka, miejscowa lub uogólniona wysypka). Stosowanie liści senesu może powodować bóle i skurcze w obrębie jamy brzusznej oraz biegunkę, w szczególności u pacjentów z zespołem jelita drażliwego. Takie objawy mogą być często wynikiem indywidualnego przedawkowania leku i w takim przypadku należy zmniejszyć dawkę.

Długotrwałe stosowanie może prowadzić do zaburzeń równowagi wodno-elektrolitowej oraz prowadzić do wystąpienia białkomoczu i krwimoczu. Ponadto, przewlekłe stosowanie leku może spowodować odwracalne zmiany pigmentacyjne w błonie śluzowej jelita grubego (*pseudomelanosis coli*), które zazwyczaj ustępuje po zaprzestaniu przyjmowania leku. Przyjmowanie leku może prowadzić do zmiany zabarwienia moczu (żółte lub czerwono-brązowe w zależności od pH moczu), jednak objaw ten nie ma istotnego znaczenia klinicznego.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C

02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

e-mail: ndl@urpl.gov.pl

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłoszeniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Liść senesu**

Przechowywać w zamkniętych opakowaniach, w temperaturze nie wyższej niż 30°C. Chronić od światła, wilgoci i wpływu obcych zapachów.

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Liść senesu**

- Substancją czynną leku jest liść senesu.

1 g leku zawiera 1 g wysuszonych liści senesu otrzymanych z różnych gatunków *Cassia senna* L. (*C. acutifolia* Delile) lub *Cassia angustifolia* Vahl, *folium* (liść senesu).

Jedna łyżka miarowa zawiera 1 g leku, co odpowiada 25-30 mg glikozydów hydroksyantracenowych w przeliczeniu na sennozyd B.

### **Jak wygląda lek Liść senesu i co zawiera opakowanie**

Torebka z folii polipropylenowej termozgrzewalnej z dołączoną łyżką miarową w tekturowym pudełku.

Zawartość opakowania: 20 g lub 50 g lub 100 g.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca:**

„Herbapol-Lublin” S.A.,  
ul. Diamentowa 25, 20-471 Lublin

**Podmiot odpowiedzialny:** „Herbapol-Lublin” S.A.,  
ul. Diamentowa 25, 20-471 Lublin

**Wytwórca:** „Herbapol-Lublin” S.A.,  
Oddział w Białymstoku,  
ul. Składowa 3, 15-399 Białystok

### **Data ostatniej aktualizacji ulotki:**