

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek VALUSED ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy utrzymują się po 2 tygodniach stosowania lub nasilają, należy skontaktować się z lekarzem.

VALUSED

(Valerianae radix extr. siccum

Lupuli strobuli extr. siccum

Passiflorae herbae extr. siccum)

60mg + 40mg + 40mg, kapsułki miękkie

Skład

1 kapsułka zawiera:

substancje czynne:

Valerianae officinalis radix 60 mg

(suchy wyciąg z korzenia kozłka o zawartości kwasów walcrenowych nie mniej niż 0,8%; DER 3-4 : 1)

Humuli lupuli strobuli

(suchy wyciąg z szyszek chmielu o zawartości 40 mg

flawonoidów w przeliczeniu na rutozyd nie mniej niż 0,4%; DER 5 : 1)

Passiflorae incarnata herba 40 mg

(suchy wyciąg z ziela męczennicy o zawartości flawonoidów w przeliczeniu na witeksynę nie mniej niż 2,0%; DER 2,7 : 1)

substancje pomocnicze: olej sojowy oczyszczony, lecytyna sojowa, olej kokosowy uwodorniony, olej palmowy rafinowany, wosk żółty, żelatyna, glicerol, sorbitol (sucha pozostałość z 70% roztworu sorbitolu), dwutlenek tytanu E 171, tlenek żelaza czarny E 172, tlenek żelaza żółty E 172.

Dostępne opakowanie zawiera 30 kapsulek

Podmiot odpowiedzialny

„PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK” S.A.

51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242E

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek VALUSED i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się lek VALUSED

3. Jak stosować lek VALUSED
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku VALUSED
6. Inne informacje

1. Co to jest lek VALUSED i w jakim celu się go stosuje

Lek zawiera wyciągi z trzech surowców roślinnych: korzenia kozłka lekarskiego, szyszek chmielu oraz ziela męczennicy. Stosowany jest tradycyjnie jako środek o działaniu uspokajającym i ułatwiającym zasypianie.

Lek stosowany jest tradycyjnie

- jako środek uspokajający w celu łagodzenia objawów w stanach napięcia nerwowego, takich jak: przyspieszone bicie serca pod wpływem zdenerwowania, nerwowość ruchów oraz drżenie rąk (trzęsące się dłonie), zaburzenia gastryczne na tle nerwowym, trudności w koncentracji na tle nerwowym,
- w okresowych trudnościach w zasypianiu na tle nerwowym.

2. Zanim zastosuje się lek VALUSED

Nie należy stosować leku VALUSED w przypadku:

- nadwrażliwości na którykolwiek ze składników leku,
- nietolerancji waleriany,
- u pacjentów z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją fruktozy,

Lek zawiera oczyszczony olej sojowy. Nie stosować w razie stwierdzonej nadwrażliwości na orzeszki ziemne albo soję.

Należy się skonsultować z lekarzem, nawet jeżeli powyższe ostrzeżenia dotyczą sytuacji występujących w przeszłości.

Stosowanie leku VALUSED u dzieci:

Nie stosować u dzieci poniżej 12 lat.

Ciąża:

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

Nie zaleca się stosowania leku w okresie ciąży z powodu braku danych na temat bezpieczeństwa stosowania wyciągów z kozłka, chmielu i męczennicy.

Karmienie piersią:

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

Nie zaleca się stosowania leku w okresie karmienia piersią z powodu braku danych na temat bezpieczeństwa stosowania wyciągów z kozłka, chmielu i męczennicy.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Lek może osłabiać sprawność psychoruchową, obniżając zdolność kierowania pojazdami mechanicznymi i obsługi urządzeń mechanicznych będących w ruchu.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku VALUSED

Lek zawiera oczyszczony olej sojowy i sorbitol.

Nie stosować w razie stwierdzonej nadwrażliwości na orzeszki ziemne albo soję.

Jeśli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Stosowanie innych leków:

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.

Nie należy stosować leku z innymi lekami o działaniu uspokajającym ze względu na możliwość nasilenia działania leku.

3. Jak stosować lek VALUSED

Lek stosuje się doustnie.

Dorośli i dzieci powyżej 12 lat: 2 kapsułki 2 do 3 razy na dobę. Przy trudnościach w zasypianiu 2 do 3 kapsulek jednorazowo na ½ godziny przed snem.

Jeśli objawy utrzymują się po 2 tygodniach stosowania lub nasilają, należy skonsultować się z lekarzem.

W przypadku wrażenia, że działanie leku VALUSED jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

W przypadku zażycia większej dawki leku VALUSED niż zalecana:

Po długotrwałym przyjmowaniu wysokich dawek (około 20 gramów surowca dziennie), zwłaszcza u osób wrażliwych na walerianę, mogą wystąpić objawy przedawkowania w postaci zmęczenia, skurczów w podbrzuszu, trudności w oddychaniu i zaburzeń rytmu serca, zawrotów głowy, drżenia rąk oraz rozszerzenia źrenic oczu.

W razie zaobserwowania jednego z wyżej wymienionych objawów należy zaprzestać przyjmowania leku.

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

W przypadku pominięcia dawki leku VALUSED

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek VALUSED może powodować działania niepożądane.

Lek jest na ogół dobrze tolerowany w zalecanych dawkach. Obserwowano zaburzenia żołądkowo-jelitowe u osób źle tolerujących korzeń waleriany.

W pojedynczych przypadkach wystąpiły nudności oraz przyspieszenie akcji serca (tachykardia) po podaniu ziela męczennicy.

U niektórych osób w czasie stosowania leku mogą wystąpić inne działania niepożądane. W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych, niewymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.

5. Przechowywanie leku VALUSED

Przechowywać w zamkniętym, oryginalnym opakowaniu, w temperaturze nie wyższej niż 25°C.

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować leku VALUSED po upływie terminu ważności umieszczonego na opakowaniu.

6. Inne informacje

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego:

„PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK” S.A.

51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E

tel. (071) 352 95 22

Dział Informacji o leku

tel. (022) 742 00 22

email: informacjaoleku@hasco-lek.pl

Data opracowania ulotki:

2013 -03- 0 1