

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### Slow-Mag B<sub>6</sub>

(*Magnesii chloridum hexahydricum* + *Pyridoxini hydrochloridum*)

**535 mg (64 mg jonów magnezu) + 5 mg, tabletki dojelitowe**

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Slow-Mag B<sub>6</sub> i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Slow-Mag B<sub>6</sub>
3. Jak stosować Slow-Mag B<sub>6</sub>
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Slow-Mag B<sub>6</sub>
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Slow-Mag B<sub>6</sub> i w jakim celu się go stosuje

Tabletki dojelitowe Slow-Mag B<sub>6</sub> zawierają magnez w postaci sześciowodnego chlorku magnezu oraz witaminę B<sub>6</sub> w postaci chlorowodoru pirydoksyny.

Jedna tabletkę dostarcza 64 mg jonów magnezu oraz 5 mg witaminy B<sub>6</sub>.

Lek stosuje się w niedoborach magnezu i witaminy B<sub>6</sub>.

Niedoborom magnezu mogą towarzyszyć: bóle mięśniowe, tiki, drżenia mięśni, bóle głowy, stany zmęczenia, wzmożona drażliwość, zmniejszona odporność na stres, zaburzenia snu, zaburzenia stężenia lipidów w surowicy krwi, zaburzenia rytmu serca, przyspieszone zmiany miażdżycowe naczyń, nadciśnienie tętnicze, przyspieszona osteoporoza.

Do zwiększonej utraty magnezu dochodzi także w trakcie przyjmowania leków moczopędnych.

Witamina B<sub>6</sub> zwiększa wchłanianie magnezu oraz zmniejsza jego wydalanie z moczem.

#### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Slow-Mag B<sub>6</sub>

##### Kiedy nie stosować leku Slow-Mag B<sub>6</sub>

Nie należy stosować leku:

- jeśli pacjent ma uczulenie na chlorek magnezu, chlorowodorek pirydoksyny lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienione w punkcie 6);
- jeśli występuje podwyższone stężenie magnezu w surowicy krwi (hipermagnezemia);
- jeśli występuje znaczne niedociśnienie tętnicze lub zaburzenia przewodnictwa mięśnia sercowego;

- jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek lub miastenię (chorobę charakteryzującą się osłabieniem i zmęczeniem mięśni);
- jeśli stosuje się równocześnie lewodopę.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Stosując Slow-Mag B<sub>6</sub> należy zachować ostrożność, gdyż związki magnezu działają przeczyszczająco. Przewlekła biegunka wywołana długotrwałym stosowaniem leków zawierających magnez może prowadzić do zaburzeń równowagi elektrolitowej (utrąty wody i składników mineralnych). Podawanie leku pacjentom z niewydolnością nerek może prowadzić do nadmiaru magnezu w organizmie i zatrucia magnezem. Stosowanie z innymi lekami zawierającymi magnez oraz witaminę B<sub>6</sub> może prowadzić do nadmiaru magnezu i witaminy B<sub>6</sub> w organizmie.

### **Slow-Mag B<sub>6</sub> a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Wchłanianie magnezu z tabletek dojelitowych ograniczają kwasy organiczne, fityna, kwas szczawiowy, kwas galusowy (tanina), kwasy tłuszczowe oraz fosforany.

Wchłanianie magnezu zmniejszają także preparaty wapnia stosowane w dużych dawkach. Związki magnezu podawane doustnie zmniejszają wchłanianie tetracyklin, fluorochinolonów, preparatów żelaza, związków fluoru i doustnych leków przeciwzakrzepowych pochodnych warfaryny.

Leki moczopędne, antybiotyki aminoglikozydowe, cysplatyna, mitramycyna, amfoterycyna B i mineralokortykosteroidy zwiększają wydalanie magnezu w moczu.

Równoczesne stosowanie magnezu i amiodaronu może wywołać zaburzenia przewodnictwa mięśnia sercowego. Równoczesne stosowanie magnezu i dihydralazyny może spowodować wystąpienie znacznego niedociśnienia krwi.

### **Ciąża i karmienie piersią**

W zalecanych dawkach lek może być stosowany w czasie ciąży i w okresie karmienia piersią jedynie na zlecenie lekarza.

Nadmiar magnezu u ciężarnych kobiet może wpływać na zaburzenie gospodarki wapnia u płodu i noworodka.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn**

Lek nie zaburza zdolności prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn.

## **3. Jak stosować Slow-Mag B<sub>6</sub>**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### Dorośli:

W profilaktyce: 1 tabletko rano i 1 tabletko wieczorem.

W niedoborze magnezu i witaminy B<sub>6</sub>: 5 tabletek na dobę (2 tabletki rano i 3 tabletki wieczorem) przez 3 tygodnie, następnie 3 tabletki wieczorem.

Dzieci powyżej 12 lat – w terapii krótkotrwałej, maksymalnie do 3 tabletek na dobę w dawkach podzielonych.

Tabletki należy połykać w całości, bez rozgryzania ani dzielenia.  
Po każdorazowym pobraniu leku pojemnik należy natychmiast szczelnie zamknąć.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Slow-Mag B<sub>6</sub>**

W przypadku zażycia bardzo dużej dawki leku należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **Pominięcie zastosowania leku Slow-Mag B<sub>6</sub>**

Należy podać pominiętą dawkę tak szybko jak to jest możliwe.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### **Przerwanie stosowania leku Slow-Mag B<sub>6</sub>**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **4.      Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Możliwe jest wystąpienie zaburzeń żołądkowo-jelitowych, między innymi działania przeczyszczającego.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

{aktualny adres, nr telefonu i faksu ww. Departamentu }

e-mail: [adr@urpl.gov.pl](mailto:adr@urpl.gov.pl).

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

### **5.      Jak przechowywać Slow-Mag B<sub>6</sub>**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

### **6.      Zawartość opakowania i inne informacje**

#### **Co zawiera Slow-Mag B<sub>6</sub>**

- Substancjami czynnymi leku są magnezu chlorek sześciowodny i pirydoksyny chlorowodorek. Jedna tabletka zawiera 64 mg jonów magnezu w postaci magnezu chlorku sześciowodnego oraz 5 mg witaminy B<sub>6</sub> w postaci pirydoksyny chlorowodoru.

- Substancje pomocnicze to: wapnia węglan strącony, powidon, talk, magnezu stearynian.  
Skład otoczki: Eudragit L 100-55 (kopolimer kwasu metakrylowego i akrylanu etylu 1:1), dibutyli sebacynian, talk.

**Jak wygląda Slow-Mag B<sub>6</sub> i co zawiera opakowanie**

Tabletki Slow-Mag B<sub>6</sub> są białe lub prawie białe, okrągłe, obustronnie wypukłe.

Dostępne opakowanie: 50 tabletek.

**Podmiot odpowiedzialny**

ETHIFARM Sp. z o.o. Sp. komandytowa

ul. Hiacyntowa 39

60-175 Poznań

www.ethifarm.pl

Tel.: +48 61 867 54 21

Faks: +48 61 867 50 67

E-mail: [biuro@ethifarm.pl](mailto:biuro@ethifarm.pl)

**Wytwórca**

ETHIFARM Sp. z o.o. Sp. komandytowa

ul. Żeromskiego 9

60-544 Poznań

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego.