

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla użytkownika

Vita Buerlecithin Tabletki drażowane

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować zgodnie z opisem w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.
- Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Vita Buerlecithin i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vita Buerlecithin
3. Jak stosować lek Vita Buerlecithin
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vita Buerlecithin
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Vita Buerlecithin i w jakim celu się go stosuje

Vita Buerlecithin jest lekiem wzmacniającym, dostępnym w postaci tabletek drażowanych oraz płynu doustnego, w skład którego wchodzi lecytyna oraz witaminy.

Lecytyna jest substancją fosfolipidową uzyskiwaną z soi. Stanowi ona bogate źródło choline, będącej budulcem substancji przekąźnikowej acetylocholine, dzięki czemu wywiera korzystny wpływ na czynność układu nerwowego, a także mięśni szkieletowych.

Lecytyna bierze udział w przemianie materii, normalizuje stężenie cholesterolu i trójglicerydów we krwi, zapobiega odkładaniu się cholesterolu w ścianach naczyń krwionośnych.

Witaminy z grupy B obecne w leku Vita Buerlecithin uzupełniają dzienne zapotrzebowanie i wspomagają działanie lecytyny. Uczestniczą one w przemianie białek, węglowodanów, tłuszczów oraz regulują czynności układu nerwowego.

Pantotenian wapnia wpływa na czynność przewodu pokarmowego i regenerację tkanki nabłonkowej, wzrost włosów i paznokci.

Lek Vita Buerlecithin tabletki drażowane wzbogacony jest w witaminę E, która wpływa na procesy oddychania komórkowego, przemianę węglowodanową i lipidową.

Skutki działania leku Vita Buerlecithin są odczuwalne po kilku dniach stosowania.

W celu osiągnięcia właściwego efektu terapeutycznego, zalecane jest stosowanie leku przez dłuższy czas.

Wskazaniami do stosowania leku Vita Buerlecithin tabletki drażowane są:

- osłabienie pamięci i koncentracji,
- stany stresowe, nadpobudliwość nerwową, bezsenność,
- stany wyczerpania fizycznego i psychicznego (przepracowanie, wyczerpanie, szybkie męczenie się),
- pomocniczo w dolegliwościach sercowych na tle nerwowym,
- objawy niedoboru witamin z grupy B,
- stan rekonwalescencji po przebytej chorobie.

Ponadto lek Vita Buerlecithin tabletki drażowane można stosować:

- pomocniczo u osób w podeszłym wieku,

- zapobiegawczo w miażdżycy naczyń,
- zapobiegawczo i pomocniczo przy zwiększonym stężeniu cholesterolu we krwi.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vita Buerlecithin

Kiedy nie stosować leku Vita Buerlecithin

- Jeśli u pacjenta stwierdzono uczulenie (nadwrażliwość) na substancje czynne, orzechy, soję lub którykolwiek z pozostałych składników leku.
- Jeśli u pacjenta stwierdzono zespół antyfosfolipidowy.
- Ze względu na zawartość sacharozy leku Vita Buerlecithin tabletki drażowane nie należy stosować u osób z rzadkimi dziedzicznymi zaburzeniami związanymi z nietolerancją fruktozy, zespołem złego wchłaniania glukozy-galaktozy, lub niedoborem sacharazy-izomaltazy.
- Ze względu na zawartość laktozy lek nie powinien być stosowany u pacjentów z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją galaktozy, niedoborem laktazy (typu Lappa) lub zespołem złego wchłaniania glukozy-galaktozy.
- Ze względu na zawartość sorbitolu nie stosować u pacjentów z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją fruktozy.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Maksymalna dawka dobową leku Vita Buerlecithin (6 tabletek drażowanych) zawiera 4,3 g węglowodanów, co odpowiada 0,36 jednostki chlebowej.

Lek Vita Buerlecithin tabletki drażowane zawiera sorbitol - lek może mieć lekkie działanie przeczyszczające.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Wartość kaloryczna 2,6 kcal/g sorbitolu.

Inne leki i Vita Buerlecithin

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Ze względu na obecność witaminy E w leku Vita Buerlecithin tabletki drażowane, działanie leków przeciwzakrzepowych może ulec nasileniu.

Doustne leki antykoncepcyjne zwiększają stężenie witaminy E we krwi.

Ciąża i karmienie piersią

W ciąży i w okresie karmienia piersią lub gdy istnieje podejrzenie, że kobieta jest w ciąży, lub gdy planuje ciążę, przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

W okresie ciąży i karmienia piersią kobiety powinny przyjmować witaminy ze względu na zwiększone zapotrzebowanie organizmu na te składniki. Jednakże ich nadmiar może być szkodliwy zarówno dla dziecka, jak i kobiety. Dlatego też nie należy samodzielnie podejmować decyzji o przyjmowaniu leku Vita Buerlecithin tabletki drażowane, lecz zasięgnąć porady lekarza.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek Vita Buerlecithin tabletki drażowane nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie maszyn.

3. Jak stosować lek Vita Buerlecithin

Tabletkę drażowaną należy rozgryźć.

Zazwyczaj stosowana dawka leku Vita Buerlecithin to:

Dzieci w wieku od 12 lat i dorośli:

o ile lekarz nie zaleci inaczej, 3 razy na dobę 1-2 tabletki drażowane.

Przy większym osłabieniu organizmu dawkę dobową można podwoić.

Dzieci

Dzieci w wieku od 6 do 12 lat: do 2 tabletek drażowanych na dobę.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Vita Buerlecithin

W razie jednorazowego przyjęcia dawki większej niż maksymalna zalecana dawka dobową, (6 tabletek drażowanych), należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Pominięcie zastosowania leku Vita Buerlecithin

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

W trakcie stosowania leku Vita Buerlecithin mogą wystąpić:

Bardzo rzadko (rzadziej niż u 1 na 10 000 leczonych pacjentów):

Reakcje nadwrażliwości np. wysypka, pokrzywka

Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych).

Zaburzenia żołądkowo-jelitowe np.: nudności, wymioty, stolce tłuszczowe, biegunka.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

5. Jak przechowywać lek Vita Buerlecithin

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Lek przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w suchym miejscu.

Nie należy stosować leku Vita Buerlecithin po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki.

Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa.

Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Vita Buerlecithin tabletki drażowane

- Substancjami czynnymi leku są: lecytyna sojowa, witamina B₁, witamina B₂, witamina B₆, witamina E, pantotenian wapnia.

- Jedna tabletka drażowana zawiera:

lecytynę sojową	750 mg	(roślinny kompleks fosfolipidowy zawierający m.in. aktywne biologicznie czynniki takie jak: fosfatydocholinę,
-----------------	--------	---

kefalinę i inozytofosfatyd),

witaminę B ₁ w postaci azotanu tiaminy	0,544 mg	(co odpowiada 0,44 mg witaminy B ₁)
witaminę B ₂ (ryboflawina)	0,3 mg	
witaminę B ₆ w postaci chlorowodoru pirydoksyny	0,3 mg	
witaminę E w postaci octanu dl-alfa tokoferolu	5,5 mg	(co odpowiada 5,0 mg witaminy E)
pantotenian wapnia	0,8 mg	

- Inne składniki leku to

substancje pomocnicze: sorbitol, magnezu stearynian, krzemu dwutlenek, maltol, zapach śmietankowy, proszek kakaowy, wyciąg z kawy, zapach kokosowy, mentol, strącony krzemu dwutlenek, laktoza jednowodna, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych.

skład otoczki: guma arabska, sacharoza, talk, wapnia węglan (E 170), bentonit, poliwinylpirolidon, karboksymetyloceluloza, zapach kakaowo-waniliowy, zapach orzechowy, wyciąg z kawy, tytanu dwutlenek (E 171), воск jasny, воск montanowo-glikolowy, żelatyna.

Jak wygląda lek Vita Buerlecithin i co zawiera opakowanie

Blister w tekturowym pudełku zawierający 36 lub 72 tabletki drażowane.

Nie wszystkie rodzaje opakowań mogą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Podmiot odpowiedzialny

Takeda Pharma Sp. z o.o.

Al. Jerozolimskie 146 A

02-305 Warszawa

tel. 22 608 13 00

faks 22 608 13 03

Wytwórca

Takeda GmbH

Miejsce wytwarzania Oranienburg

Lehnitzstrasse 70-98

16 515 Oranienburg

Niemcy

Data zatwierdzenia ulotki: 11/2012