

Fibraxine

Suplement diety

Zawiera substancję słodzącą.

Nie zawiera cukru.

Suplement diety Fibraxine zawiera błonnik rozpuszczalny, nietworzący żelu.

FUNKCJONOWANIE JELITA

Jelito pełni bardzo istotne funkcje: wchłania substancje odżywcze i uczestniczyw usuwaniu produktów przemiany materii.

CZYNNIKI, KTÓRE MOGĄ ZABURZYĆ PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE JELIT:

- nieprawidłowe odżywianie (np. dieta oparta głównie na tłuszczach i uboga w błonnik, posiłki spożywane szybko, traktowanie kolacji jako głównego posiłku)
- stres (np. szybki i intensywny tryb życia, niepokój, napięcie itp.)
- siedzący tryb życia (nieregularna i niska aktywność fizyczna)

Czynniki te zaburzają równowagę naszego jelita, **i mają negatywny wpływ na jego prawidłową pracę.**

NAJCZĘSTSZE OBJAWY

Najczęstszymi objawami tego zaburzenia są: uczucie wzdęcia i napięcia powłok brzusznych, **trudności z wypróżnieniem**, w niektórych przypadkach zbyt częste i luźne stolce lub okresowo oba te problemy naprzemiennie.

W takiej sytuacji zaleca się zmianę stylu życia: ograniczenie stresu, regularną aktywność fizyczną, **a przede wszystkim zdrową dietę, bogatą w błonnik.**

SUPLEMENT DIETY FIBRAXINE

Co to jest?

Suplement diety **Fibraxine** stanowi połączenie arabinogalaktanu i laktoferyny. **Arabinogalaktan** jest naturalnym błonnikiem, pozyskiwanym z kory modrzewia, w prostym procesie wykorzystującym wyłącznie parę wodną. Jest łatwy do połknięcia, ponieważ po rozpuszczeniu nie tworzy żelu. Nie wymaga popijania dużą ilością płynów. Nie zmienia konsystencji pokarmu, w którym jest rozpuszczany np. soku, herbaty, jogurtu. Ma przyjemny smak. **Laktoferyna** to naturalna glikoproteina, której źródłem jest mleko większości ssaków.

W jakiej jest postaci?

Suplement diety **Fibraxine** ma postać rozpuszczalnego proszku pakowanego w praktyczne, jednodawkowe saszetki; nie zawiera konserwantów.

OSTRZEŻENIA

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Suplementy diety stanowią skoncentrowane źródło odżywcze, ale nie mogą być stosowane jako zamiennik

zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej.

Nie spożywać po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Zawiera białka mleka.

Suplement diety **Fibraxine** (**unikalne połączenie laktoferyny i błonnika roślinnego**). Zawiera substancję słodzącą. Nie zawiera cukru. Może być stosowany przez diabetyków.

Suplement diety **Fibraxine** jest dostępny w opakowaniach zawierających 15 jednodawkowych saszetek po 6 g każda.

Suplement diety **Fibraxine** najlepiej przyjmować rano. Zawartość saszetki wsypać do dowolnego napoju (wody, mleka, herbaty, soku owocowego itp.) lub dodać do pokarmu np. jogurtu i wymieszać do całkowitego rozpuszczenia. Ilość płynu wystarczająca do rozpuszczenia produktu to 100 ml (około pół szklanki).

Jakie ilości należy przyjmować?

Suplement diety **Fibraxine** zawiera 5 g błonnika pokarmowego na saszetkę; zaleca się przyjmować 1 saszetkę rano (w razie potrzeby 2 saszetki) przez co najmniej 2 tygodnie.

Suplement diety **Fibraxine** zawiera błonnik rozpuszczalny, nietworzący żelu.

| Skład: | 1 saszetka (wartość odżywcza) | 2 saszetki (wartość odżywcza) |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Błonnik pokarmowy rozpuszczalny | 5,00 g (40 kJ/10 kcal) | 10,00 g (80 kJ/20 kcal) |
| Laktoferyna | 50,00 mg | 100,00 mg |