

## Ulotka informacyjna

# VITRUM®

Suplement diety

## osteo

Tabletki

**Źródło wapnia, magnezu i witaminy D dla zdrowych i mocnych kości. Vitrum® Osteo zawiera 3 najważniejsze dla prawidłowego funkcjonowania układu szkieletowego składniki – wapń, magnez i witaminę D.**

Układ szkieletowy zdrowego, dorosłego człowieka spełnia trzy podstawowe funkcje:

- stanowi strukturalną podporę organizmu i chroni przed urazem narządy wewnętrzne,
- chroni układ krwiotwórczy, którego składowe są skupione w odpowiednich przestrzeniach. Naczynia krwionośne wnikają w obręb kości i rozgałęziają się w rozległą sieć naczyń, zaopatrujących kości w tlen i substancje odżywcze,
- kości stanowią podstawowy rezerwuuar jonów wapnia (99% ogółu ustrojowego wapnia), dzięki czemu wywierają wpływ na gospodarkę mineralną ustroju. Utrzymywanie stałego poziomu wapnia w surowicy krwi ma istotne znaczenie dla szeregu podstawowych procesów zachodzących w naszym organizmie.

**Głównymi komórkami kości są osteocyty, osteoblasty i osteoklasty.**

Osteoblasty wytwarzają i przenoszą szereg białek – na przykład kolagen, które wchodzi w skład kości. Osteocyty

mają istotne znaczenie dla utrzymania homeostazy środowiska kostnego. Reagując na nawet nieznaczne fizjologiczne urazy mechaniczne przekazują sygnały wyzwalające proces przebudowy kości w najbardziej uszkodzonych miejscach.

**Wapń** – jest bardzo ważny dla utrzymania zdrowych kości i zębów. Pomaga też w prawidłowym funkcjonowaniu układu mięśniowego. Przyczynia się ponadto do właściwego krzepnięcia krwi.

**Magnez** – bierze udział we właściwym funkcjonowaniu mięśni. Podobnie jak wapń pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Wpływa też korzystnie na pracę układu nerwowego.

**Witamina D** – przede wszystkim wpływa na gospodarkę wapniowo-fosforanową poprzez zwiększenie zatrzymywania tych pierwiastków w organizmie oraz proces ich prawidłowego odkładania w kościach, które dzięki temu pozostają zdrowe i mocne. Witamina D wspiera utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Właściwy poziom witaminy D w organizmie przyczynia się też do zachowania prawidłowej pracy mięśni i odpowiedniego funkcjonowania układu odpornościowego.

**Zalecane spożycie:** Przyjmować 1 tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku.

Składniki czynne:		1 tabletką
Wapń (węglan wapnia z <b>muszli ostryg</b> 1250 mg)	500 mg	62,5%*
Witamina D	20 µg (800 j.m.)	400%*
Magnez	200 mg	53,3%*

\* - % realizacji RWS (referencyjnej wartości spożycia)

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być substytutem zróżnicowanej diety.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**Składniki:** wapń (węglan wapnia z **muszli ostryg**), magnez (tlenek magnezu), substancja przeciwbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna), substancja zagęszczająca (sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana), substancja wiążąca (hydroksypropylometyloceluloza), barwnik (dwutlenek tytanu), substancja glazurująca (glikol polietylenowy), cholekalcyferol (witamina D).

**Opakowanie:** 60 lub 100 tabletek.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w miejscu suchym, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

Wyprodukowano w Polsce dla:  
Takeda Pharma Sp. z o.o.  
ul. Prosta 68  
00-838 Warszawa