



**D-Vitum**<sup>®</sup>  
witamina D dla dorosłych **forte**

## *D-Vitum forte 1000 j.m. suplement diety*



**Witamina D** bierze udział w wielu procesach zachodzących w organizmie. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Wspiera prawidłowe wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu, a także bierze udział w

procesie podziału komórek.

Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej pod wpływem promieniowania UV. Jednak stosowanie kremów z filtrami UV, bardzo mała ekspozycja na słońce oraz niska dostępność promieni słonecznych w naszej szerokości geograficznej w okresie od jesieni do wiosny ogranicza możliwość produkowania witaminy D w komórkach. Dlatego ważne jest dostarczanie odpowiednich jej ilości wraz z dietą.

Produkt zawiera **olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3** do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 2 g ALA dziennie.

## ***Zastosowanie:***

preparat przeznaczony jest dla dzieci powyżej 6. roku życia oraz osób dorosłych w celu uzupełniania diety w witaminę D.

## ***Zalecane spożycie:***

dzieci powyżej 6. roku życia oraz osoby dorosłe – 1 kapsułka dziennie, niezależnie od posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

## ***Składniki:***

wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, cholekalcyferol (witamina D<sub>3</sub>).

### ***Dzienna porcja (1 kapsu?ka) zawiera:***

25 µg (1000 j.m., 500%\*) witaminy D<sub>3</sub> oraz 199 mg oleju z nasion lnu, w tym 100 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

\*% referencyjnej wartości spożycia

### ***Przechowywanie:***

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### ***Opakowanie***

- 36 kapsułek
- 60 kapsułek
- 120 kapsułek

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*