

Omegamed Baby+D 0+ kapsułki twist off

Suplement diety

Produkt przeznaczony dla niemowląt od pierwszych dni życia i dzieci.

Omegamed® Baby+D zapewnia codzienną porcję DHA (kwas dokozaheksaenowy z grupy Omega-3) oraz witaminy D. Zawiera unikalną formę DHA z alg (Life's DHA®) opracowaną specjalnie dla niemowląt i dzieci.

DHA zawarty w produktach Omegamed® jest:

- Z pierwotnego źródła- pozyskiwany z naturalnych alg *Schizochytrium* sp., czyli pierwotnego, bezpiecznego źródła. Oznacza to lepszy smak i zapach oraz dobrą przyswajalność i tolerancję.

- Czysty- algi, z których pozyskiwany jest DHA są hodowane w kontrolowanych warunkach, poza zbiornikami morskimi. Oznacza to brak ryzyka kontaktu z potencjalnie niebezpiecznymi zanieczyszczeniami występującymi w naturalnym środowisku, takimi jak dioksyny, rtęć metylowana, polichlorowane bifenyle (PCB).

- Idealny- skuteczność i bezpieczeństwo potwierdzają wartościowe badania naukowe* oraz tradycja stosowania. Oznacza to, że jest sprawdzony i idealnie dostosowany do potrzeb najbardziej wymagających i wrażliwych na niedobory tego składnika w diecie grup konsumentów.

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

Skład:

Składniki: zawartość kapsułki: olej z mikroalg *Schizochytrium* sp. zawierający DHA (kwas dokozaheksaenowy) [olej z alg; olej słonecznikowy wysokooleinowy; aromat; przeciwutleniacze: mieszanina tokoferoli, estry kwasów tłuszczowych i kwasu L-askorbinowego]; cholekalcyferol (witamina D). Otoczka kapsułki: żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

Substancja aktywna	Zalecana dzienna porcja – 1 kapsułka twist - off
Witamina D	10 µg (400 j.m. 200% RWS*; 100% RDS**)
DHA	150 mg

*RWS – % dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

** RDS – Rekomendowane Dienne Spożycie dla niemowląt od 0 do 12 miesiąca życia zgodnie z wytycznymi suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja zaleceń 2018 r. *Frontiers in Endocrinology*, maj 2018, volume 9.

Sposób użycia:

Końcówkę kapsułki należy przekręcić i oderwać. Jeżeli kapsułkę trudno się otwiera wówczas należy odciąć jej końcówkę. Następnie wycisnąć zawartość kapsułki na łyżeczkę lub dodać do niewielkiej ilości pokarmu: mleka, ściągniętego pokarmu matki, kaszki lub zupki. Zaleca się dodawać Omegamed Baby+D do pożywienia, aby zneutralizować charakterystyczny



zapach i smak oleju DHA. Nie zaleca się podawania zawartości kapsułki bezpośrednio do ust dziecka. Należy zachować ostrożność przy podawaniu preparatu, aby dziecko nie połknęło kapsułki.

Zalecana dzienna porcja: zawartość 1 kapsułki twist off.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie należy stosować przy stwierdzeniu nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

Opakowanie:

- Masa netto: 18,8 g (30 kapsułek po 626 mg)
- Masa netto: 37,6 g (60 kapsułek po 626 mg)

Piśmiennictwo:

1. Oświadczenia zdrowotne: „Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu”. Korzystne działanie występuje w przypadku dziennego spożycia DHA w ilości: 100 mg dla dzieci 0-2 roku życia; 250 mg dla dzieci > 2 roku życia. „Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) wspomaga prawidłowy rozwój wzroku u niemowląt do 12. miesiąca życia”. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 100 mg DHA dziennie. „Witamina D przyczynia się do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci”. „Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego u dzieci”
2. Zalecenia: Socha P. Suplementacja DHA w krytycznych okresach życia - jak w praktyce realizować polskie i międzynarodowe zalecenia. Standardy Medyczne/Pediatrya 2013. T10.521-526.
3. Normy żywienia zdrowych dzieci w 1-3. roku życia - Stanowisko Polskiej Grupy Ekspertów. Standardy Medyczne Nr 3.2012.
4. Stanowisko Grupy Ekspertów. SM Pediatrya 2010;7 (Supl.): 1-7.
5. Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja zaleceń 2018 r. Frontiers in Endocrinology, maj 2018, volume 9
6. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciążarnych i karmiących. Ginekol. Pol. 2014, 85, 395-399.
7. Carlson S.E. Wpływ DHA z alg na parametry ciąży i rozwój dzieci. Profilaktyka zdrowotna medycyną przyszłości – materiał pokonferencyjny. 10.10.2014 r. Standardy Medyczne Pediatrya 2010. T.7.
8. Minns L. i wsp. PLEFA 2010;82:287-293.
9. Urashima M. i wsp. Am J Clin Nutr 2010; 91 (5): 1255-60.