

Omegamed Optima Forte

Kapsułki miękkie + Tabletki powlekane.

Suplement diety.

Produkt przeznaczony dla kobiet w ciąży i matek karmiących.

Omegamed® Optima Forte to preparat opracowany specjalnie dla kobiet w ciąży. Optymalny skład, opracowany z udziałem specjalistów zapewnia codzienną porcję składników ważnych m.in. dla prawidłowego rozwoju mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią*.



Omegamed® Optima zawiera 5 zalecanych składników dla kobiet w ciąży:

1. DHA z alg (Life's DHA®): 600 mg
2. Złożone źródło folianów ActiFolin®: kwas foliowy (400 µg) + aktywna forma kwasu foliowego (400 µg)
3. Witamina D: 2000 j.m.
4. Jod: 200 µg
5. Żelazo: 30 mg

DHA zawarty w produktach Omegamed® jest:

- Z pierwotnego źródła - pozyskiwany z naturalnych alg *Schizochytrium* sp., czyli pierwotnego, bezpiecznego źródła. Oznacza to lepszy smak i zapach oraz dobrą przyswajalność i tolerancję.
- Czysty - algi, z których pozyskiwany jest DHA są hodowane w kontrolowanych warunkach, poza zbiornikami morskimi. Oznacza to brak ryzyka kontaktu z potencjalnie niebezpiecznymi zanieczyszczeniami występującymi w naturalnym środowisku, takimi jak dioksyny, rtęć metylowana, polichlorowane bifenyle (PCB).
- Idealny - skuteczność i bezpieczeństwo potwierdzają wartościowe badania naukowe oraz tradycja stosowania. Oznacza to, że jest sprawdzony i idealnie dostosowany do potrzeb najbardziej wymagających i wrażliwych na niedobory tego składnika w diecie grup konsumentów.

Omegamed® Optima Forte nie zawiera oleju rybiego, dzięki czemu produkt jest dobrze tolerowany, nie potęguje mdłości.

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

Skład:

Kapsułka DHA: zawartość kapsułki: olej z mikroalg *Schizochytrium* sp. zawierający DHA (kwas dokozaheksaenowy) [olej z alg; olej słonecznikowy wysokooleinowy; aromat; przeciwutleniacze: mieszanina tokoferoli, estry kwasów tłuszczowych i kwasu L-askorbinowego]. Otoczka kapsułki: żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

Tabletka optima: difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza (III)) (żelazo); substancja wypełniająca: celuloza; jodek potasu (jod); cholekalcyferol (witamina D); substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza, hydroksypropyloceluloza; sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (aktywna forma folianu); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); substancje przeciwzbrylające: poliwinylpirolidon, glikol polietylenowy; substancja wypełniająca: talk; trójglicerydy nasyconych kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha; barwniki: dwutlenek tytanu, kwas karminowy, indygo karmin.

	Tabletka optima	Kapsułka DHA
Składniki aktywne	Zalecana dzienna porcja – 1 tabletka	Zalecana dzienna porcja – 3 kapsułki
DHA	-	600 mg
Żelazo	30 mg (214 RWS*, 111 RDS**)	
Actifolin® - kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy) - kwas foliowy forma aktywna	400 µg (200% RWS*, 100% RDS**) 400 µg (200% RWS*, 100% RDS***)	
Jod	200 µg (133% RWS*, 100% RDS**)	
Witamina D	50 µg (2000 j.m. 1000% RWS*, 100% RDS**)	

*RWS – % dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

**RDS Rekomendowane Dienne Spożycie określone dla kobiet w ciąży według Rekomendacji Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Ginekol.Pol. 2014, 85, 395-399.

***RDS Rekomendowane Dienne Spożycie określone w stanowisku ekspertów Dębski R., Paszkowski T., Wielgoś M. Stosowanie złożonych źródeł folianów w profilaktyce wad cewy nerwowej. Standardy Medyczne profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1.

Sposób użycia:

Kapsułkę i tabletkę należy połączyć i popić wodą. Preparat należy przyjmować w trakcie lub po posiłku.

Zalecana dzienna porcja:

3 kapsułki DHA (brązowa) oraz 1 tabletka optima (różowa).

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie należy stosować przy stwierdzeniu nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

Opakowanie:

- Masa netto: 85,9 g (90 kapsułek DHA; 30 tabletek optima)

Piśmiennictwo:

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol. Pol. 2014, 85, 395-399.
2. Oświadczenie zdrowotne: „Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią”. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).
3. Oświadczenie zdrowotne: „Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu.” Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg foliowego przez co najmniej 1 miesiąc przed poczęciem i maksymalnie 3 miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka choroby, której dotyczy oświadczenie. Zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.
4. Seremek-Mrozkievicz A. i wsp. Archives of Perinatal Medicine 19 (1), 12-18, 2013.
5. Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Stosowanie złożonych źródeł folianów w profilaktyce wad cewy nerwowej oraz innych zaburzeń spowodowanych niedoborami folianów w okresie planowania ciąży i ciąży. Standardy medyczne profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1 2015 (7).

6. Wytczne suplementacji witaminy D dla Europy Środkowej. Endokrynologia Polska 2013, 64(4) 319-327.
7. Gnosis S.p.A. Pre-clinical study in vivo comparative oral bioavailability of Quatrefolic® versus folic acid and (6S)-5-MTHF calcium salt.
8. Gnosis S.p.A. Clinical study crossover comparative bioavailability study of Quatrefolic® compared with the reference Metafolin® in health volunteers.